

LOS RETOS DE EDUCACIÓN FÍSICA

RETO 10: SIMON

Necesitarás:

- Dos tableros como éstos... son fáciles de hacer.
- Podéis realizarlo como creáis oportuno (cartulina colores, folios colores, coloreando el folio vosotros mismos/as, coloreando cartón,...)



OBJETIVO:

- Repetir la secuencia de colores que previamente nos han indicado
- Ir aumentando la secuencia a repetir progresivamente.
- Estimularemos la memoria y concentración y trabajaremos el tren superior
- Ir variando la velocidad, ritmo y secuencia según la edad del niño-a
- Esperamos que les guste y jueguen en familia.

Ejemplo: https://youtu.be/F_QOD0IT_tA